

Ehrenamtlicher Beraterkreis Dorfen



Wir sind Fachleute mit langjähriger Erfahrung mit verschiedenen Schwerpunkten.

Wir wollen unser Wissen weitergeben.

Ehrenamtlich!

Wir sehen uns als erster Ansprechpartner für Menschen mit speziellen Fragestellungen.

Wir wollen Ihnen zur Seite stehen und Sie unterstützen Ihren Weg zu finden.

Erlauben Sie uns, uns vorzustellen...

Berufsorientierte Beratung und Mentoring für Frauen

Ich war 40 Jahre in der Wirtschaft – in einem Konzern, in mittel-ständischen Unternehmen und einer Beratungsgesellschaft – als betriebswirtschaftliche Assistentin in der Geschäftsleitung sowie als Personalreferentin in der Konzernleitung tätig. Seit ich im Ruhestand bin berate ich ehrenamtlich im Rahmen der Frauenakademie München seit über 10 Jahren Frauen auf ihrem beruflichen Weg.

Beratung, professionelle Information und Unterstützung bei

- *Berufsplanung und Karriereentwicklung*
 - Chancen suchen und finden,
 - Weiterbildung, Persönlichkeitsentwicklung
 - Bausteine für Ihre Karriere kreieren

- *Beruflichem Einstieg oder Umorientierung*
 - Welcher Beruf passt zu Ihnen?
 - Welche Fähigkeiten und Qualifikationen bringen Sie mit?
 - Wir helfen diese zu finden.

- *Optimierung beruflicher Ziele*
 - Wir helfen Wege zu suchen, Ihre Ziele zu finden und diese zu realisieren.

- *Wiedereinstieg z.B. nach Elternzeit oder Pflege Angehöriger*
 - Welche Möglichkeiten gibt es, wo liegen Chancen?
 - Was bringen Sie an Qualifikation mit?

- *Übernahme einer Führungsposition*
 - Führungseigenschaften entwickeln und trainieren

Mentoring

- *Unterstützung und Begleitung über den Prozess Ihrer ganz individuellen Berufs- und Karriereplanung*

- *Hilfestellung bei der Planung und Umsetzung Ihrer Berufs- und Karriereziele*

- *Unterstützung und Begleitung von Migrantinnen beim Berufseinstieg*

- *Persönlichkeitsentwicklung*
 - eigene Kräfte mobilisieren
 - Stärken stärken

Zur Vereinbarung eines Termins, rufen Sie mich bitte an unter der Nummer: 0151-533 41 363

Informationen über Wege aus der Sucht

Ich bin ausgebildete Krankenschwester in der Psychatrie.

Ich habe 40 Jahre in der Suchtberatung gearbeitet.

Ich kenne die verschiedenen Ursachen, die in die Sucht führen können.

Ich weiß, wie schwierig es ist, diese Probleme in den Griff zu bekommen.

Ich kenne aber auch die zahlreichen professionellen Hilfsangebote.

Ich bin Ansprechpartner für

- *Betroffene aber auch gerne für*
- *Familienangehörige,*
- *Lebenspartner und Freunde*

Falls Sie es wünschen, begleiten ich Sie für eine Zeitlang auf Ihrem Weg.

Zur Vereinbarung eines Termins, rufen Sie mich bitte an unter der Nummer: 0151/533 20 283

Prävention

Ich war Jahre lang Alkoholiker. Ich bin seit vielen Jahren 'trocken'!

Ich leite jetzt eine Selbsthilfegruppe für Alkoholiker.

Ich kenne die Abgründe, in die man fallen kann!

Ich weiß, dass der Weg zurück möglich ist,

aber ich weiß auch, dass er alleine nicht gangbar ist.

Aber er lohnt sich! Ich bin nicht jeden Tag high, aber ich bin ein zufriedener Mensch, mit Freunden und Familie. Ich bin wieder ein teil der Gesellschaft.

Ich sehe meinen Schwerpunkt in der Aufklärung von jungen Menschen in Schulen und Jugendtreffpunkten über

- *Vorbeugemaßnahmen*
- *Erste Anzeichen der Abhängigkeit*
- *Wege aus der Sucht*

Zur Vereinbarung eines Termins, rufen Sie mich bitte an unter der Nummer: