

Angebote für's aktive Alter

1. Halbjahr 2024



Januar 2024

Mittwoch 3. Januar
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch
für Angehörige

Treffpunkt:
Marienstift
Ruprechtsberg 18

Dienstag, 9. Januar
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch
Anmeldung bis Freitag, 05.01.:
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Freitag, 12. Januar
14 – 17 Uhr



„Das kleine Café“
selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Mittwoch, 17. Januar
14 – 16 Uhr



**Offener Handarbeitskreis zum
Stricken, Häkeln, Unterhalten**

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Samstag, 20. Januar
14.30 – 16.30 Uhr



Spieleclub
für Senioren / Seniorinnen
Anmeldung: 08081 9577260

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Mittwoch, 24. Januar
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis
Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Donnerstag 25. Januar
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch
zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:
Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

Mittwoch, 31. Januar
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis
Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Februar 2024

Donnerstag, 1. Februar
14 – 17 Uhr



Seniorentanz / Faschingstanz
mit Livemusik, Masken erwünscht
Auftritt der Jugendgarde und des
Kinderprinzenpaares der KG Dorfen

Treffpunkt:
Jakobmeyersaal
Unterer Marktplatz 34

Freitag, 2. Februar
14 – 17 Uhr



„Das kleine Café“
selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Mittwoch, 7. Februar
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis
Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 7. Februar
15 Uhr



Überraschungsfilm
Karten können online reserviert werden

Treffpunkt:
Kino im Jakobmayer
Unterer Marktplatz 34

Mittwoch 7. Februar
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch
für Angehörige

Treffpunkt:
Marienstift
Ruprechtsberg 18

Dienstag, 13. Februar
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch
Anmeldung bis Freitag, 09.02.:
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Samstag, 17. Februar
14.30 – 16.30 Uhr



Spieleclub
für Senioren / Seniorinnen
Anmeldung: 08081 9577260

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Dienstag 20. Februar
19 – 20 Uhr



Infoabend:
Leistungen der Pflegekassen

Treffpunkt:
Marienstift
Ruprechtsberg 18

Mittwoch, 21. Februar
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 21. Februar
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis

zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 28. Februar
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Donnerstag 29. Februar
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch

zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:

Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

März 2024

Mittwoch, 6. März
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch 6. März
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch

für Angehörige

Treffpunkt:

Marienstift
Ruprechtsberg 18

Donnerstag, 7. März
9.30 – 11.30 Uhr



**Sicher unterwegs mit dem ÖPNV
Bus- und Tickettraining für Senioren**
durchgeführt vom Landratsamt Erding
Anmeldung bis 01.03.2024:
08081 411 121 - Frau Otto

Treffpunkt:

Bushaltestelle am Bahnhof Dorfen

Freitag, 8. März
14 – 17 Uhr



„Das kleine Café“

selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:

Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Dienstag, 12. März
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch

Anmeldung bis Freitag, 08.03.:
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 13. März
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erforderlich:
08081/9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 13. März
15 Uhr



Überraschungsfilm

Karten können online reserviert werden

Treffpunkt:

Kino im Jakobmayer
Unterer Marktplatz 34

Samstag, 16. März
14.30 – 16.30 Uhr



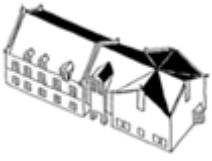
Spieleclub

für Senioren / Seniorinnen
Anmeldung: 08081 9577260

Treffpunkt:

Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Mittwoch, 20. März
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 20. März
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis

zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Dienstag, 26. März
14.30 – 16.00 Uhr



Jung trifft Alt – Osterkerzen verzieren

Freizeitaktivität für Senioren und Kinder
ab 6 Jahren

Anmeldung bei Klara Hochmuth
Telefon: 08081 9322 15

Treffpunkt:

Marienstift Dorfen
Ruprechtsberg 18

Donnerstag 28. März
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch

zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:

Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

April 2024

Mittwoch 3. April
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch
für Angehörige

Treffpunkt:
Marienstift
Ruprechtsberg 18

Freitag, 5. April
14 – 17 Uhr



„Das kleine Café“
selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Dienstag, 9. April
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch
Anmeldung bis Freitag, 05.04.:
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 10. April
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis
Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 10. April
15 Uhr



Überraschungsfilm

Karten können online reserviert werden

Treffpunkt:

Kino im Jakobmayer
Unterer Marktplatz 34

Dienstag 16. April
19 – 20 Uhr



Infoabend:

Patientenverfügungen,
Vorsorgevollmachten und
Betreuungsverfügungen

Treffpunkt:

Marienstift
Ruprechtsberg 18

Mittwoch, 17. April
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 17. April
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis

zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Donnerstag 18. April
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch
zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:
Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

Samstag, 20. April
14.30 – 16.30 Uhr



Spieleclub
für Senioren / Seniorinnen
Anmeldung: 08081 9577260

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Mittwoch, 24. April
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis
Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Donnerstag, 25. April
14 – 17 Uhr



Seniorentanz / Tanz in den Mai
mit Livemusik

Treffpunkt:
Jakobmeyersaal
Unterer Marktplatz 34

Dienstag, 30. April
ab 14 Uhr



**Sturzprophylaxe und Sturzprävention -
Stürze im Alter wirksam vermeiden**
Vortrag Frau Barz (Landratsamt Erding)

Treffpunkt:

Sitzungssaal – Rathaus
Rathausplatz 2

Im Rahmen der Aktionswoche „Zu Hause
daheim“

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Mai 2024

Donnerstag, 2. Mai
14.30 – 15.30 Uhr



Denken bewegt – Training für Senioren

für Körper, Geist und Sinne

Treffpunkt:

Marienstift Dorfen
Ruprechtsberg 16

Freitag, 3. Mai
14 – 17 Uhr



„Das kleine Café“

selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:

Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Dienstag, 7. Mai
15 – 17 Uhr



Wildkräuter am Wegesrand

Frühjahrskräuter/Kräuterweisheiten

Führung mit Claudia Bauer

Volksheilkunde-Kräuterpädagogin,

kurzer Weg bis zum Hochwasserbecken

Anmeldung erforderlich:

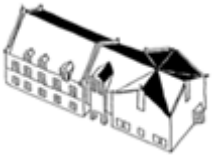
08081 3364 – Frau Bauer

Unkostenbeitrag: 5 €

Treffpunkt:

Bauhof Dorfen, Schießhallenplatz

Mittwoch, 8. Mai
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch 8. Mai
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch

für Angehörige

Treffpunkt:

Marienstift
Ruprechtsberg 18

Dienstag, 14. Mai
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch

Anmeldung bis Freitag, 10.05.:
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 15. Mai
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 15. Mai
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis
zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Samstag, 18. Mai
14.30 – 16.30 Uhr



Spieleclub
für Senioren / Seniorinnen
Anmeldung: 08081 9577260

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Donnerstag 23. Mai
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch
zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:
Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

Montag, 27. Mai
14.30 – 16.00 Uhr



**Jung trifft Alt – Blumen- und
Samentepich gestalten**
Freizeitaktivität für Senioren und Kinder
ab 6 Jahren
Anmeldung bei Klara Hochmuth
Telefon: 08081 9322 15

Treffpunkt:
Marienstift Dorfen
Ruprechtsberg 18

Juni 2024

Mittwoch, 5. Juni
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erforderlich:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch 5. Juni
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch

für Angehörige

Treffpunkt:

Marienstift
Ruprechtsberg 18

Freitag, 7. Juni
14 – 17 Uhr



„Das kleine Café“

selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:

Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Dienstag, 11. Juni
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch

Anmeldung bis Freitag, 07.06.:
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Dienstag 11. Juni
19 – 20 Uhr



Infoabend:
Demenz

Treffpunkt:
Marienstift
Ruprechtsberg 18

Samstag, 15. Juni
14.30 – 16.30 Uhr



Spieleclub
für Senioren / Seniorinnen
Anmeldung: 08081 9577260

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Mittwoch, 19. Juni
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis
zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Donnerstag 27. Juni
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch
zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:
Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

Serviceseiten

Pflegestützpunkt Landkreis Erding – Ihre Anlaufstelle für alle Fragen zum Thema Pflege

Der Pflegestützpunkt Landkreis Erding bietet eine Außensprechstunde in Dörfen an. Sie erhalten Beratung zu folgenden Themen:

- Sämtliche Themen der Pflege und des Älterwerdens
- Mögliche Sozialleistungen
- Informationen zu ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten
- Beratung zu Hilfsangeboten im Landkreis
- Entlastung von pflegenden Angehörigen und Pflegepersonen
- Pflegeberatung nach § 7a SGB XI

Die Außensprechstunde findet 2 Mal im Monat jeweils mittwochs von 15 – 17 Uhr im Rathaus Dörfen, Rathausplatz 2, 84405 Dörfen statt.

Wir bitten um eine vorherige Terminvereinbarung unter Tel: 08 122/58-1800 oder per E-Mail unter pflegestuetzpunkt@lra-ed.de.

Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 6, 85435 Erding
Anita Herz, Tanja Folger & Stephanie Ahlgrim
Tel. 08 122 58-1800
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lra-ed.de
<https://www.landkreis-erding.de/psp>



Informationen zu Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht



Diese kostenlosen Sprechstunden des Christophorus Hospizverein Erding e.V. finden im Caritas-Zentrum, Johannisplatz 10 in Dorfen statt und sollen Ihnen eine Hilfestellung rund um das Thema Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht bieten. (*)

Eine telefonische Anmeldung ist dringend erforderlich, da es sich um Einzelsprechstunden handelt. Wenn Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir dringend um Abmeldung!

(*) Hinweis: Es findet keine Rechtsberatung statt!

Termine zu den Infosprechstunden vereinbaren Sie bitte mit Frau Margot Jüde ☎ 0 80 81 25 37

Termine jeweils von 14:00 – 16:00 Uhr:

Freitag 19. Januar 2024

Freitag 23. Februar 2024

Freitag 15. März 2024

Freitag 19. April 2024

Freitag 17. Mai 2024

Freitag 21. Juni 2024

Freitag 19. Juli 2024

Freitag 20. September 2024

Freitag 18. Oktober 2024

Freitag 15. November 2024

Sprechtag des Bezirks Oberbayern: wohnortnah und kompetent



Der Bezirk Oberbayern ist für die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Erding wohnortnah erreichbar: Beim wöchentlichen Sprechtag im Pflegestützpunkt beraten wir vertraulich und kompetent zu unseren sozialen Leistungen. Unsere Beratung vor Ort richtet sich an Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Behinderungen sowie deren Angehörige. Wir informieren und unterstützen bei allen Fragen rund um die Antragstellung, bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung sowie zur Art und Dauer der Hilfestellung. Im Mittelpunkt der Beratung steht das individuelle Wunsch- und Wahlrecht – mit dem Ziel, die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft bestmöglich zu verwirklichen. Selbstverständlich arbeiten wir intensiv mit dem Landratsamt und dem örtlichen Sozialwesen zusammen.

Die Vor-Ort-Beratung ist jeden Mittwoch persönlich erreichbar:

Pflegestützpunkt Erding Alois-Schieß-Platz 6, 85435 Erding

Wir bieten Ihnen eine offene Sprechzeit von 10-12 Uhr an.

Auch außerhalb dieser Sprechzeit stehen wir Ihnen jeden Mittwoch für persönliche Beratungstermine zur Verfügung.

Terminvereinbarung:

Telefon: 089 2198-21055 (Montag bis Freitag) oder

E-Mail: beratung-ed@bezirk-oberbayern.de

Die Beratung ist für alle Bürgerinnen und Bürger kostenlos.

Bücherlieferservice



Sie leben im Gemeindegebiet Dorfen und lesen gerne, können aber nicht mehr selbst in die Bücherei kommen?

Immer am 1. Samstag des Monats liefern die Helfer der Nachbarschaftshilfe bestellte Bücher aus und holen Gelesene wieder ab. Auch Hörbücher und Zeitschriften sind ausleihbar.

Die Bücher können Sie telefonisch oder per E-Mail bei der Stadtbücherei Dorfen bestellen. Die Mitarbeiter der Bücherei helfen Ihnen auch gern bei der Auswahl.

Der Service ist kostenfrei, es wird nur die Jahresgebühr für den Bücherei-Ausweis berechnet.

Kontakt:

☎ 08081 959403

✉ info@buecherei-dorfen.de



Verantwortlich:

Stadt Dorfen

Frau Nicole Otto

Telefon: 08081 411 - 121

otto.nicole@dorfen.de