

Angebote für's aktive Alter

2. Halbjahr 2025



Juli 2025

Mittwoch, 2. Juli
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch
für Angehörige

Treffpunkt:
Marienstift im Raum der Begegnung
Ruprechtsberg 18

Freitag, 4. Juli
14 – 16 Uhr



„Das kleine Café“
selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Dienstag, 8. Juli
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch
Anmeldung bis Freitag, 05.07.
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

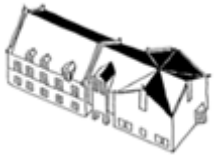
Donnerstag, 10. Juli
ab 14 Uhr



Sommeraktion: Eis – Kaffee - Kuchen
gemütliches Beisammensein

Treffpunkt:
Eiscafé Venezia
Rathausplatz 18

Dienstag, 15. Juli
14 – 16 Uhr



Senioren musizieren für Senioren
musikalische Unterhaltung bei Kaffee
und Kuchen

Treffpunkt:
im evangelischen Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 16. Juli
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis
zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

August 2025

Freitag, 1. August
14 – 16 Uhr



„Das kleine Café“
selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Mittwoch, 6. August
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch
für Angehörige

Treffpunkt:
Marienstift im Raum der Begegnung
Ruprechtsberg 18

Donnerstag, 7. August
ab 14 Uhr



Sommeraktion: Eis – Kaffee - Kuchen
gemütliches Beisammensein

Treffpunkt:
Eiscafé Venezia
Rathausplatz 18

Dienstag, 12. August
Von 14 – 17 Uhr



Seniorenachmittag
Volksfest Dorfen

Treffpunkt:
Volksfestplatz

Mittwoch, 13. August
10 – 11.30 Uhr



Jung trifft Alt – Spiele im Garten

Im Rahmen des Ferienprogrammes
Freizeitaktivität für Senioren und Kinder
Anmeldung 08081 955 69 45

Treffpunkt:

Marienstift Dorfen
Ruprechtsberg 18

Mittwoch, 20. August
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis

zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Donnerstag, 29. August
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch

zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:

Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

September 2025

Mittwoch, 3. September
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch
für Angehörige

Treffpunkt:
Marienstift im Raum der Begegnung
Ruprechtsberg 18

Freitag, 5. September
14 – 16 Uhr



„Das kleine Café“
selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:
Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Dienstag, 9. September
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch
Anmeldung bis Freitag, 06.09.
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

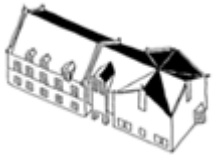
Dienstag, 09. September
19 - 20 Uhr



**Patientenverfügungen und
Vorsorgevollmachten**

Treffpunkt:
Marienstift Dorfen im
Raum der Begegnung
Ruprechtsberg 16

Dienstag, 16. September
14 – 16 Uhr



Senioren musizieren für Senioren
musikalische Unterhaltung bei Kaffee
und Kuchen

Treffpunkt:
im evangelischen Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Dienstag, 16. September
14.30 – 15.30 Uhr



**Denken bewegt – Training für
Senioren**
für Körper, Geist und Sinne

Treffpunkt:
Marienstift Dorfen (Foyer)
Ruprechtsberg 16

Mittwoch, 17. September
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis
Anmeldung ist erwünscht:
0808 1/9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 17. September
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis
zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Dienstag, 23. Sept.
Ab 14 Uhr



Vortrag - Hausnotruf

Der Hausnotruf ist eine vorsorgende Sicherheitsmaßnahme, die es älteren, kranken und behinderten Menschen, aber auch Menschen mit erhöhtem Gesundheitsrisiko ermöglicht, in der eigenen Wohnung ein eigenständiges und unabhängiges Leben in Sicherheit zu genießen. Sie können darauf vertrauen, dass sich im Notfall jemand um sie kümmert.

Im Vortrag erfahren Sie, wie der Hausnotruf genau funktioniert, wie hoch die Kosten sind und vieles mehr

Anmeldung bis 19.09.2025:

08081 411 121 - Sylvia Dietrich

Mittwoch, 24. Sept.
15 Uhr



Überraschungsfilm

Karten können online reserviert werden

Treffpunkt:

Kino im Jakobmayer
Unterer Marktplatz 34

Donnerstag, 25. Sept.
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch

zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:

Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

Oktober 2025

Mittwoch, 1. Oktober
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erwünscht:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 1. Oktober
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch

für Angehörige

Treffpunkt:

Marienstift im Raum der Begegnung
Ruprechtsberg 18

Mittwoch, 8. Oktober
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erwünscht:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Freitag, 10. Oktober
14 – 16 Uhr



„Das kleine Café“

selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:

Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

**Dienstag, 14. Oktober
ab 12 Uhr**



Senioren-Mittagstisch

Anmeldung bis Freitag, 05.04.:

08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum

Rathausplatz 16

**Mittwoch, 15. Oktober
10 – 11.30 Uhr**



Offener Singkreis

Anmeldung ist erwünscht:

08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum

Rathausplatz 16

**Mittwoch, 15. Oktober
14 – 16 Uhr**



Offener Handarbeitskreis

zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum

Rathausplatz 16

**Donnerstag, 16. Oktober
14 – 17 Uhr**



Seniorentanz - Kirtatanz

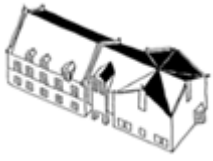
mit Livemusik

Treffpunkt:

Jakobmeyersaal

Unterer Marktplatz 34

Dienstag, 21. Oktober
14 – 16 Uhr



Senioren musizieren für Senioren
musikalische Unterhaltung bei Kaffee
und Kuchen

Treffpunkt:
im evangelischen Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 22. Oktober
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis
Anmeldung ist erwünscht:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 29. Oktober
15 Uhr



Überraschungsfilm
Karten können online reserviert werden

Treffpunkt:
Kino im Jakobmayer
Unterer Marktplatz 34

Donnerstag, 30. Oktober
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch
zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:
Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

November 2025

Mittwoch, 5. November
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch
für Angehörige

Treffpunkt:

Marienstift im Raum der Begegnung
Ruprechtsberg 18

Donnerstag, 6. November
14.30 – 16.30 Uhr



Märchennachmittag mit Harfe
wir servieren Kaffee und Kuchen

Anmeldung unter 08081 959403

Treffpunkt:

Stadtbücherei Dorfen
Justus-von-Liebig-Str. 5a

Freitag, 7. November
14 – 16 Uhr



„Das kleine Café“

selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:

Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Dienstag, 11. November
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch

Anmeldung bis Freitag, 08.11.
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Dienstag, 11. Nov.
15 – 16.30 Uhr



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Ebersberg-Erding

Vortrag Ernährung für starke Knochen Knochenstark essen-mitten im Leben

Eine bewusste Ernährung und Bewegung sind zentrale „Stellschrauben“ wenn es um die Gesundheit der Knochen und die Vorbeugung von Osteoporose geht. Was zeichnet eine „knochenstärkende“ Ernährung aus?

In diesem Angebot erhalten Sie praktische Tipps und Anregungen rund um einen „knochenstarken“ Lebensstil und dessen Umsetzung im Alltag

Anmeldung bis 07. 11.2025:

08081 411 121 - Frau Dietrich

Mittwoch, 12. November
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erwünscht:

08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 12. November
15 Uhr



Überraschungsfilm

Karten können online reserviert werden

Treffpunkt:

Kino im Jakobmayer
Unterer Marktplatz 34

Mittwoch, 12. November
19 Uhr



Infoabend:

Erbrecht auf den Punkt gebracht
Referent: Dr. Johannes von Schönfeld

Treffpunkt:

Marienstift im Raum der Begegnung
Ruprechtsberg 18

Dienstag, 18. November
14 – 16 Uhr



Senioren musizieren für Senioren
musikalische Unterhaltung bei Kaffee
und Kuchen

Treffpunkt:

im evangelischen Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 19. November
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis

Anmeldung ist erwünscht:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 19. November
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis
zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Donnerstag, 20. November
14 – 17 Uhr



Seniorentanz / Kathrein-Tanz
mit Livemusik

Treffpunkt:
Jakobmeyersaal
Unterer Marktplatz 34

Mittwoch, 26. November
10 – 11.30 Uhr



Offener Singkreis
Anmeldung ist erwünscht:
08081 9570950 - Frau Scheffler

Treffpunkt:
Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Donnerstag, 27. Nov.
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch
zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:
Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

Dezember 2025

Mittwoch, 3. Dezember
19 – 20.30 Uhr



Demenzstammtisch
für Angehörige

Treffpunkt:

Marienstift im Raum der Begegnung
Ruprechtsberg 18

Freitag, 5. Dezember
14 – 16 Uhr



„Das kleine Café“

selbstgebackener Kuchen, nette
Gesellschaft

Treffpunkt:

Nachbarschaftshilfe Dorfen
Haager Str. 22

Dienstag, 9. Dezember
ab 12 Uhr



Senioren-Mittagstisch

Anmeldung bis Freitag, 06.12.
08081 9577260 (Nachbarschaftshilfe Dorfen)

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 10. Dezember
15 Uhr



Überraschungsfilm

Karten können online reserviert werden

Treffpunkt:

Kino im Jakobmayer
Unterer Marktplatz 34

Dienstag, 16. Dezember
14 – 16 Uhr



Senioren musizieren für Senioren

Treffpunkt:

im evangelischen Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Mittwoch, 17. Dezember
14 – 16 Uhr



Offener Handarbeitskreis

zum Stricken, Häkeln, Unterhalten

Treffpunkt:

Evangelisches Pfarrzentrum
Rathausplatz 16

Donnerstag, 18. Dez.
ab 14 Uhr



Offener Stammtisch

zum Ratschen und Genießen

Treffpunkt:

Kostas Tages-Café
Unterer Marktplatz 17

Serviceseiten

Pflegestützpunkt Landkreis Erding – Ihre Anlaufstelle für alle Fragen zum Thema Pflege

Der Pflegestützpunkt Landkreis Erding bietet eine Außensprechstunde in Dorfen an. Sie erhalten Beratung zu folgenden Themen:

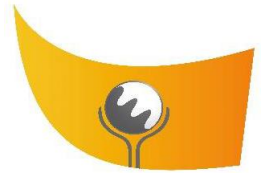
- Sämtliche Themen der Pflege und des Älterwerdens
- Mögliche Sozialleistungen
- Informationen zu ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten
- Beratung zu Hilfsangeboten im Landkreis
- Entlastung von pflegenden Angehörigen und Pflegepersonen
- Pflegeberatung nach § 7a SGB XI

Die Außensprechstunde findet 2-mal im Monat jeweils mittwochs von 15 – 17 Uhr im Rathaus Dorfen, Rathausplatz 2, 84405 Dorfen statt.

Wir bitten um eine vorherige Terminvereinbarung unter Tel: 08122/58-1800 oder per E-Mail unter pflegestuetspunkt@lra-ed.de.

Landratsamt Erding, Alois-Schießl-Platz 6, 85435 Erding
Anita Herz, Tanja Folger & Stephanie Ahlgrim
Tel. 08122 58-1800
E-Mail: pflegestuetspunkt@lra-ed.de
<https://www.landkreis-erding.de/psp>

Informationen zu Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht



Diese kostenlosen Sprechstunden des Christophorus Hospizverein Erding e.V. finden im Caritas-Zentrum, Johannisplatz 10 in Dorfen statt und sollen Ihnen eine Hilfestellung rund um das Thema Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht bieten. (*)

Eine telefonische Anmeldung ist dringend erforderlich, da es sich um Einzelsprechstunden handelt. Wenn Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir dringend um Abmeldung!

(*) Hinweis: Es findet keine Rechtsberatung statt!

Termine vereinbaren Sie bitte mit Frau Jüde unter ☎ 0808 1/25 37 oder über Frau Minet ☎ 0808 1/33 49

Freitag 18.07.2025

Freitag 19.09.2025

Freitag 17.10.2025

Freitag 21.11.2025

Termine immer zwischen 14 und 16 Uhr.

Sprechtage des Bezirks Oberbayern: wohnnah und kompetent



Der Bezirk Oberbayern ist für die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Erding wohnortnah erreichbar:

Beim wöchentlichen Sprechtag im Pflegestützpunkt beraten wir vertraulich und kompetent zu unseren sozialen Leistungen. Unsere Beratung vor Ort richtet sich an Menschen mit Pflegebedarf und Menschen mit Behinderungen sowie deren Angehörige.

Wir informieren und unterstützen bei allen Fragen rund um die Antragstellung, bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung sowie zur Art und Dauer der Hilfestellung. Im Mittelpunkt der Beratung steht das individuelle Wunsch- und Wahlrecht – mit dem Ziel, die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft bestmöglich zu verwirklichen. Selbstverständlich arbeiten wir intensiv mit dem Landratsamt und dem örtlichen Sozialwesen zusammen.

Die Vor-Ort-Beratung ist jeden Mittwoch persönlich erreichbar:

Pflegestützpunkt Erding Alois-Schießl-Platz 6, 85435 Erding

Wir bieten Ihnen eine offene Sprechzeit von 10-12 Uhr an.

Auch außerhalb dieser Sprechzeit stehen wir Ihnen jeden Mittwoch für persönliche Beratungstermine zur Verfügung.

Terminvereinbarung:

Telefon: 089 2198-21055 (Montag bis Freitag) oder

E-Mail: beratung-ed@bezirk-oberbayern.de

Die Beratung ist für alle Bürgerinnen und Bürger kostenlos.

Sie leben im Gemeindegebiet Dorfen und lesen gerne, können aber nicht mehr selbst in die Bücherei kommen?

Dann melden Sie sich bei uns entweder telefonisch oder per E-Mail.

Jeden 1. Samstag im Monat bringen wir Ihnen die ausgesuchten Bücher oder Zeitschriften und holen gelesene wieder ab. Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl.

Der Service ist kostenfrei. Sie benötigen lediglich einen Büchereiausweis.

Kontakt:

Stadtbücherei Dorfen

☎ 08081 959403

✉ info@buecherei-dorfen.de

Fit im Alter

Der **TSV Dorfen** bietet ein reichhaltiges Angebot, um auch im Alter die Leichtigkeit und den Schwung nicht zu verlieren.



Abteilung Turnen:

- Fitness Damengymnastik
montags 19:30 – 20:30 Uhr, Turnhalle Grund- und Mittelschule Dorfen
Ansprechpartnerin: Brigitte Mayer-von Hubatius 08081 1853
- Well-Fit-Mix Gymnastik
mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr, Turnhalle Oberdorfen
Ansprechpartnerin: Hermine Brugger 08081 4692

Auch der **Skiclub Dorfen** bietet Bewegungskurse an:
Ansprechpartnerin: Gitte Widl 08081 1645



- Fit Mix
dienstags 19 – 20 Uhr (Sommerzeit), Turnhalle Grund- und Mittelschule Dorfen
- Happy Sommer Mix
donnerstags 19 – 20 Uhr (Sommerzeit), Turnhalle Grund- und Mittelschule Dorfen.

Notfalltafel

Polizeinotruf

Telefon: 110

Feuerwehr und Rettungsdienst

Telefon: 112

Giftnotruf München

Telefon: 089 192 40

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern

Telefon: 116117

Frauenhaus

Telefon: 08122 976 242

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Stadtwerke Dorfen:

Strom, Wasser, Wärme, Glasfaser

Telefon: 08081/9317-0

Stadtwerke Dorfen: Gas

Telefon: 08081 9317-88

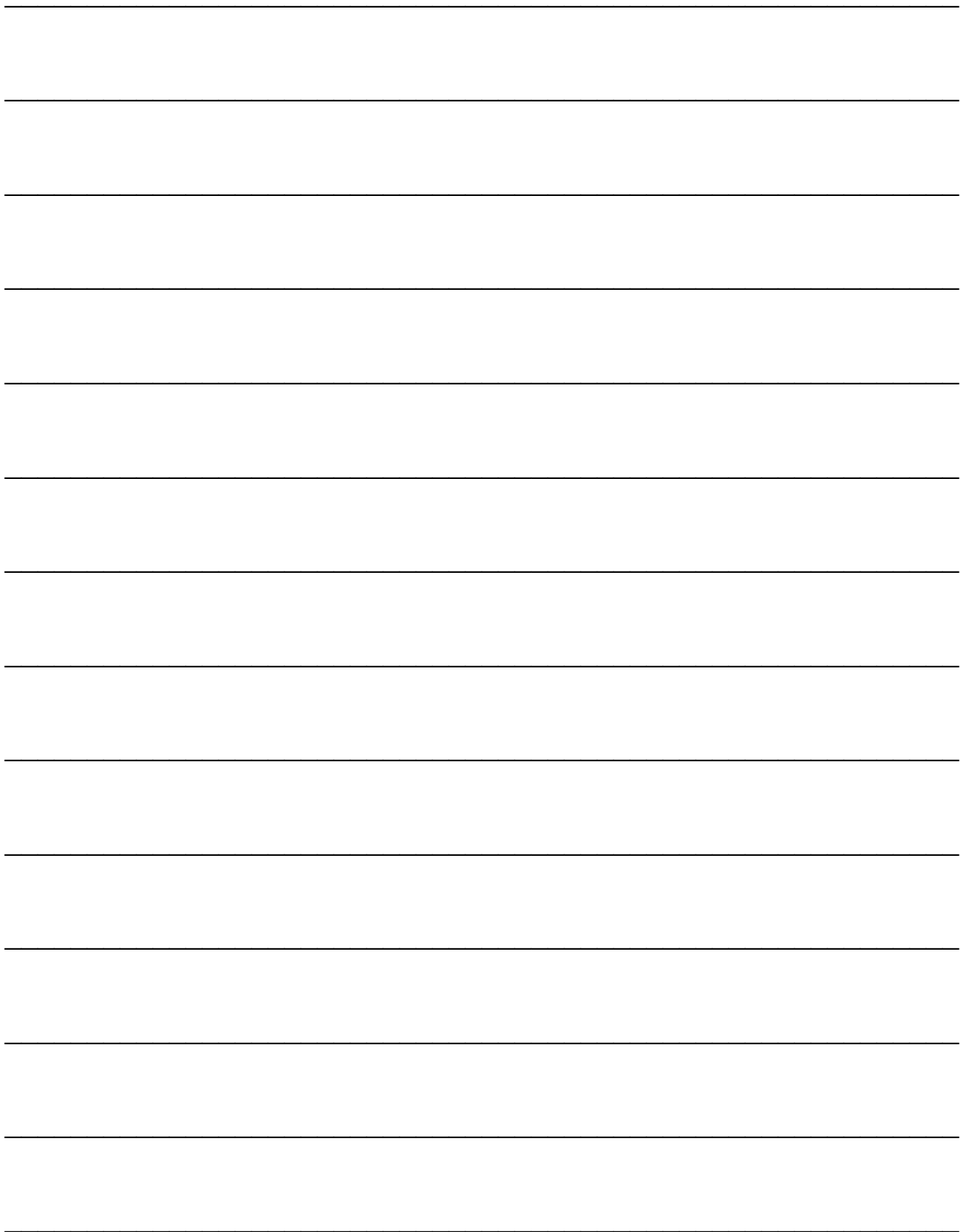
Schlüsseldienst

A. Blüml

Telefon: 0160 927 291 49

Notizen

[illegible]



Verantwortlich:

Stadt Dorfen

Frau Sylvia Dietrich

Telefon: 08081 411 - 121

dietrich.sylvia@dorfen.de